

Lighthouse Evangelism

灯塔教会

# 我们的四重旅程

关爱

命定

社群

祝福

一年读经灵修

第二册

陈进发

韩欣慧



Lighthouse Evangelism

灯塔教会

# 我们的四重旅程

关爱      命定  
社群      祝福

一年读经灵修  
第二册

陈进发      韩欣慧

版权所有 © 2026 灯塔宣教国际

新加坡灯塔教会出品

陈进发与韩欣慧设计与撰写

除非另有说明，所有引用的经文均出自《新国际版圣经》。

保留所有权利。未经出版商事先书面许可，不得以任何形式复制。

## 让我们携手同行

圣经不仅是一本古老的书卷，更是神的生命话语，是照亮我们脚前的灯，路上的光。

在灯塔教会，我们的使命建立在四大支柱之上——全心爱主、联结社群、进入命定、成为祝福。

这份“一年读经灵修”是为了帮助您在日常生活中行出这四大支柱。

每日您将同时阅读新旧约经文，思考核心主题并作出祷告回应。

我们的目标不仅仅只是完成计划，而是学习如何去关爱，成长和进入命定，时刻铭记您是神宏伟故事的一部分。

在接下来的 365 天旅程中，愿你发现永不褪色的真理、永不落空的应许，以及渴慕认识神的心。

让我们共同开启圣经，每日亲近祂的同在。

满怀喜乐—与你共读，

**陈进发牧师与韩欣慧牧师**

## 全心爱主

### 4月1日：门徒的代价、呼召与品格

申命记 8-9 章、路加福音 14 章、箴言 12:13-18

虽然跟随耶稣是上帝向我们发出的最美好的邀请，但这也是我们回应上帝所付出代价最高的决定。耶稣告诉我们，在决定跟随祂之前，要“考虑代价”。门徒的生活意味着完全的奉献，让基督在我们生命中居首位，高于一切。

耶稣亲自发出的“跟随我”的邀请，不只是一个命令。祂呼召我们与祂同行，从祂身上学习，活在祂的同在中，并要像祂一样。

门徒的品格以谦卑和顺服为标志。在祂的国度里，最伟大的人是那些谦卑甘愿居下位的人。你愿意承担代价，回应呼召，并追求基督的品格吗？当我们这样做时，祂将改变我们，使我们逐渐像祂。

#### 祷告：

主耶稣，求祢帮助我以愿意的心跟随祢。赐我力量和勇气回应祢的呼召。使我忠心、谦卑、顺服，使我的生命能够荣耀祢的名。阿们。

## 连结社群

### 4月2日：顺服是真爱之证

申命记 10-11 章、路加福音 15 章、箴言 12:19-24

顺服是我们对上帝之爱的体现。对主真正的爱必然会结出顺服的果子。这样的爱催促我们去讨祂的喜悦；为了讨祂的喜悦，我们就会遵行祂所吩咐的。

我们是否真正爱基督的检验不在于空洞的言语，而在于是否顺服。耶稣在祂地上事工的开始与结束都经历了考验。你是否愿意照祂所说的去行、去爱、去饶恕、去服事、去鼓励、彼此建立，并担当彼此的重担吗？

顺服并不容易。若是容易，我们就不会在其中挣扎。顺服对耶稣而言同样是痛苦的。祂经历了旷野的试探、客西马尼园的挣扎，以及犹大的背叛。

即便顺服上帝可能使我们付出许多代价，但它绝不会使我们失去祂的应许。

#### 祷告：

天父，教导我不仅用言语爱祢，更要用顺服来爱祢。帮助我抵挡选择性的顺服，让我完全跟随祢。阿们。

## 连结社群

### 4月3日：保持婚姻的圣洁

申命记 12-13 章、路加福音 16 章、箴言 12:25-28

与世俗文化的观念不同，耶稣关于婚姻与离婚的教导，并不是为了羞辱那些经历破碎的人，而是为了守护神圣的事物。婚姻是上帝所设立、所看为圣的。在祂眼中，婚姻的破裂是被严肃对待的。虽然圣经在某些情况下允许离婚，但上帝的心始终倾向于和好、医治与恢复。

婚姻的失败并不会使我们失去上帝对我们的爱与旨意。基督始终是我们在人生每个阶段的盼望。

婚姻的终极目的，是荣耀上帝。维持婚姻不仅仅是为了持续相爱和获得快乐，更是对我们与基督所立之约的忠诚。当不完美的丈夫与妻子将基督放在生命的中心，让祂的真理更新并塑造他们的结合时，婚姻才能持久稳固。

#### 祷告：

主耶稣，我选择尊崇我在祢面前与配偶所立的神圣誓言。求祢赎回曾经破碎的，让我的婚姻再次完整。求祢以恩典帮助我守护并保护我的婚姻。阿们。

## 连结社群

### 4月4日：不要使他人跌倒

申命记 14-15 章、路加福音 17 章、箴言 13:1-5

耶稣警告说，虽然试探难免会来到，但祂的跟随者绝不能成为别人被绊倒的源头。我们的影响力至关重要。借着我们的言语和行为，我们要么帮助人更亲近上帝，要么把他们推得更远。

耶稣提醒我们，与其让上帝的一个孩子跌倒，不如将扁石挂在脖子上扔进海里。主极其看重并保护祂儿女的心。祂要我们对彼此的相处方式负责。

每一位信徒都肩负神圣的责任，关心彼此的属灵福祉。我们不可误导、施压，或以任何方式伤害他人的信心。面对基督严肃而郑重的话语，让我们反思自己如何带领、如何影响他人，以及如何行事为人。

#### 祷告：

主耶稣，求祢帮助我留意自己的生活方式。帮助我关心周围人的属灵福祉。让我警醒言语、态度和行为，以免使他人跌倒。阿们。

## 连结社群

### 4月5日：恒切祷告的力量

申命记 16-17 章、路加福音 18:1-17、箴言 13:6-10

耶稣讲述了那位恒切寡妇的比喻，教导我们“应当常常祷告，勿要灰心”。那位寡妇没有任何影响力或权势，但她坚持不懈地呼求公义，最终感动了那位不义的官，使他为她伸冤。

如果坚持不懈可以打动腐败的人类权威，我们的呼求又能打动天父的心多少倍呢？我们祷告的力量不在于祷告的人，而在于我们所祷告的对象。让我们少与人交谈，多在秘密的祷告中与神对话。

当我们持续祷告时，不公可以得以纠正，困境可以被扭转，心灵可以被改变。无论我们走到哪里，都能看到破碎与苦难。神邀请你通过祷告站在代祷的位子上！凭着信心宣告，救赎与恢复将临到我们的家庭和社群。

#### 祷告：

主耶稣，教导我以恒切和信心祷告。赐给我祢那公义与怜悯的心。坚固我，使我不灰心祷告，信靠祢垂听并必动工。我要相信，大山小山也必被挪动！阿们。

## 连结社群

### 4月6日：伪冒的属灵权柄

申命记 18-20 章、路加福音 18:18-43、诗篇 46 篇

神禁止从事邪术和神秘活动，因为这些行为会使我们和我们的家庭暴露在反对祂国度的不属神的灵界影响之下。涉足此类行为十分危险，因为它会动摇我们的属灵忠诚，玷污神的子民和祂的教会。在神以外寻求超自然指引，就是拒绝祂的权柄。邪术的力量是一种伪冒的属灵权柄，它带来的是捆绑、恐惧和欺骗，而非在基督里的自由。

真正悔改离开邪术，必须完全与之切断关系——认罪、否认所有虚假的效忠，销毁所有邪术物品，并完全顺服基督而行。

#### 祷告：

天父，我为任何已知或未知的涉足邪术的行为悔改，并拒绝一切伪冒的属灵事物。我弃绝一切不出于祢的事物，宣告耶稣基督为我唯一的主。凭着祢的名和祢在十字架上完成的工作，求祢洁净我、恢复我，并再次以祢的圣灵充满我。奉耶稣的名，阿们。

## 连结社群

### 4月7日：向神歌唱赞美

申命记 21-22 章、路加福音 19:1-27、诗篇 47 篇

你上一次在祷告中向神献上赞美是什么时候？我们很擅长把自己的需要带到祂面前，却不够刻意地献上赞美。

正如肯定的话语会带给我们喜乐和鼓励，我们的赞美也使神喜悦。让我们就像在团体敬拜中一样，也在私下的时刻赞美神。为着祂是谁来赞美祂，为着祂所做的一切来赞美祂。也要单纯地赞美祂，因为祂是我们的主。不仅把祷告的请求带到祂面前，也要献上我们的敬拜和爱慕。祂配得一切赞美！

当我们养成赞美神的生活方式时，心灵会更敏锐地感受到祂在我们当中的作为。赞美神能建立我们的信心，使我们的关注从问题转向神的伟大。当我们以赞美进入祂的同在时，祂的大能就会进入我们的处境。

#### 祷告：

主耶稣，求祢赦免我在期待祢满足我的需要时，却忘记以感恩的心来赞美祢。今天，我选择赞美祢，因为祢是神！祢配得我一切的敬拜。阿们。

## 连结社群

### 4月8日：从奴仆到儿子

申命记 23-24 章、路加福音 19:28-48、诗篇 48 篇

以色列人在埃及压迫性的体制下度过了数代。他们学会了在暴政中求生，却不懂得如何在公义之下生活。

上帝必须设立律法，帮助祂的子民学习如何共同生活。祂教导以色列人如何保护弱势群体、尊重承诺、保持营地的洁净，并以尊荣彼此相待。他们被教导要活在公义之中，而不是彼此剥削。上帝借着这些律法向他们显明祂对日常生活的标准。

今天，你是活得像奴仆，还是像儿女？我们曾是罪的奴仆，如今却已与天父和好。现在正是时候活出君王儿女的身份。我们不再是奴仆，也不再是孤儿；我们在基督里已经拥有新的身份。愿我们从今以后，也按照上帝的标准而活。

#### 祷告：

天父，感谢祢救我脱离老我，赐我在基督里的新身份。更新我的心意，教导我以君王的儿女身份生活。阿们。

## 进入命定

### 4月9日：诚实的行为

申命记 25-27 章、路加福音 20:1-26、诗篇 49 篇

以色列人被警告不可使用不诚实的法码和度量衡。神称这种欺骗为“可憎”，因为它反映了内心的败坏。正直始于生活中那些微小、无人注意的时刻。当我们的私生活与公开行为同样诚实时，真正的正直就显现出来。正直不在乎谁在看，而是以正确行事为唯一标准，即使你是唯一这样做的人。

正直比能力和智慧更重要。品格低劣的人永远不会选择高尚之路。让准确汇报、守信承诺成为我们在神面前的“诚实度量”。我们必须记得，神不仅看我们的行为，也看我们行事的方式。在每一个决定中，让我们选择在神眼中行正道。

#### 祷告：

主耶稣，求祢帮助我行走在正直中。洁净我的动机，坚固我的品格，引导我行正道。愿我的生命彰显诚实，归荣耀于祢。阿们。

## 进入命定

### 4月10日：宗教骄傲的败坏

申命记 28 章、路加福音 20:27-47、诗篇 50 篇

耶稣揭示了宗教骄傲的败坏。撒都该人更重视传统律法，而非真理的实质。文士喜爱表面的荣耀、头衔和关注，他们的心却远离神。尽管他们熟知神的话语，却滥用权柄谋取私利。

教会中也有许多人落入过度宗教化的陷阱。我们依附于人为的习俗——对改变做事方式常抱强烈抵触。我们追求认可与掌控——因未被任命为牧师或领袖而心生不满。我们甚至威胁说，如果不能以适合自己的方式服事，就不愿服事。

神极其关心我们内在的光景。我们是否重视头衔和传统多过于讨神的心和从神而来的荣耀？我们应当警惕，不要跌入宗教骄傲，为了头衔和传统而忽略了守护自己的心。

#### 祷告：

天父，求祢查验我的心，显露我心中任何宗教骄傲的痕迹。赦免我将传统、头衔和人的认同看得比祢的真理更重要。求祢将我的身份扎根在基督里，而非地位上。阿们。

## 进入命定

### 4月11日：隐秘的事属于神

申命记 29-30 章、路加福音 21 章、诗篇 51 篇

生命中有些问题永远得不到答案。我们可能向神提问，但祂自己并不总会做出解释。圣经教导我们，有些事将永远是只有神才知道的奥秘。祂的智慧和作为高过我们，祂不要求我们理解一切，只要我们信靠并交托。

神已经启示了够多能让我们忠心和顺服地活出生命的事。通过祂的话语，祂也向我们显明祂是谁，如何与祂同行，以及祂对我们生命的心意。与其追求祂隐藏的事，我们只需要专注遵守祂的命令，并信靠祂的应许。

最终，隐秘的事属于神，而我们的顺服属于我们。这就足够了。

#### 祷告：

天父，求祢帮助我信靠那些我无法理解的事，并顺服祢已明示的事。教我安息在祢的智慧里，遵行祢的话语，将每一个奥秘都交在祢手中。阿们。

## 进入命定

### 4月12日：超越我们自身

申命记 31-32 章、路加福音 22:1-38、诗篇 52 篇

最后的晚餐是耶稣在踏上十字架前与门徒的最后一次聚会。坐在同一桌上的有忠心的、怀疑的、野心勃勃的、出卖的和否认的门徒。正如那些门徒一样，今天的教会仍由不完美、堕落的人组成。在那第一次圣餐中，耶稣向我们展示了如何超越自我，成为更丰盛的人。

当野心勃勃的门徒忙着争论谁为最大时，拥有万有权柄的耶稣谦卑地跪下，为他们洗脚。彼得因恐惧而否认耶稣，但耶稣不仅恢复了他们，还赋予他们改变世界的能力。

耶稣在我们身上看到的潜力，比我们自己看到的更多。今天，让我们回到耶稣的桌前，因为在基督里，我们能超越自我。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢接纳像我这样不完美的人。帮助我用祢的眼光看自己。赐我力量，让我成为更丰盛的人，为祢的荣耀而活。阿们。

## 进入命定

4月13日：持守到底

申命记 33-34 章、路加福音 22:39-71、箴言 13:11-15

“摩西死时一百二十岁，眼目未昏，精神未衰”。这是多么奇异啊！在他生命的尽头，摩西并未衰弱或生病，他依然身体强健，眼光清晰，直至神将他接去。

无论领导的重担多么沉重，神一直扶持摩西直到最后。虽然他未能进入应许之地，但他以谦卑的仆人身份完成了使命，也将属灵的权柄与责任传承下去。他的生命提醒我们，当我们完全依靠神时，持守到底是可能的。主为你生命所定的命定，并不受身体年龄的限制。

不要相信敌人的谎言，说你太老、太弱或太迟，神无法使用你。凡与祂同行的人，祂都加力量与能力。今天就向祂祈求新的异象和更新的力量吧！

### 祷告：

主耶稣，求祢赐我力量，在生命的每一个季节都能完成使命，有始有终。保持我眼目清明，心志坚定，脚步忠信，每日依靠祢。帮助我行走在祢为我预备的命定中。阿们。

## 进入命定

### 4月14日：每一步都要有勇气

约书亚记 1-2 章、路加福音 23:1-25、箴言 13:16-20

神告诉约书亚“要刚强壮胆”，因为他即将进入应许之地，那里有巨人和陌生的战斗在等待。

在同一时刻，主也揭示了那份勇气的来源——持续默想神的话语，并信靠祂永不离弃的同在。

我们也被呼召如此行。当我们以圣经充满心思时，恐惧就会缩小，信心就会增长。当我们记得神在每一项使命中与我们同在时，我们就能带着信心迈步前行。

勇气不同于鲁莽的冒险，它是在面对一切阻力与挑战时，顺服并与神同行的胆量。当我们以信心行走时，要知道我们的神不仅在我们前面行走，也在每一步中赐予力量。

#### 祷告：

天父，求祢今天用祢坚定的信实充满我的心。提醒我，祢在每一项使命中都与我同在。帮助我即使在惧怕时也顺服祢。愿祢的同在与话语赐我力量，使我刚强壮胆。阿们。

## 进入命定

4月15日：唯独站在主这一边

约书亚记 3-5 章、路加福音 23:26-56、

箴言 13:21-25

约书亚问那显现的天使：“你是支持我们，还是支持我们的敌人？”那位作为耶和华军队元帅的天使回答说：“都不是”。他既不偏向以色列，也不偏向敌人，而是完全站在神的旨意上。

人类常倾向于分阵营。即使在信徒中，我们也常将自己划分为“我的事工”与“你的事工”。然而，神并不关心我们的派别。祂寻求的是我们完全忠于祂的旨意。我们不应担心神是否站在我们一边，而应关注自己是否站在上帝一边。

真正的争战并不在人与人之间，而是在世界掌权者的属灵势力中。愿我们像那天使一样，众所周知地只与神同行；也愿我们像约书亚一样，始终保持顺服与交托的态度。

### 祷告：

主耶稣，求祢使我的心完全与祢对齐。保守我，不盲目追求自己的计划。教导我与祢同行，听从祢的声音，将全心忠诚归给祢。今天引领我进入祢的旨意。阿们。

## 成为祝福

### 4月16日：应许之地的祝福

约书亚记 6-8 章、路加福音 24:1-35、箴言 14:1-5

当以色列进入应许之地时，那是进入神丰盛祝福的生动象征。那地代表安息、丰盛和新的开始。同样的，当我们在基督里领受救恩时，我们经历了赦免、自由，以及与神恢复的关系。

应许之地也指向更伟大的事——永恒的天堂应许。正如以色列跨越约旦河进入产业，我们终有一天也将从今生跨入神同在的永恒喜乐中。

愿我们行在神应许的丰盛中，每一天都活出祂的祝福，使我们也能引领他人进入永恒的应许之地。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢借着基督赐给我救恩与盼望。求祢帮助我每天活在祢应许祝福的丰盛中。引导我，帮助我带领其他人到祢面前。阿们。

## 成为祝福

### 4月17日：去告诉全世界

约书亚记 9-11 章、路加福音 24:36-53、箴言 14:6-10

耶稣复活之后出现在那些曾经辜负祂的门徒面前。彼得曾否认祂，其余的门徒四散逃离，疑惑曾经充满整个大楼。耶稣不仅没有定这些一再失败门徒的罪，反而赐下救赎与赦免。

罪得赦免是赐给每一个人的，没有例外。没有人能凭自己的功劳配得进入永生，救赎是赐给所有愿意回转向祂的人——这包括那些觉得自己已经走得太远、无法回头的人。上帝正呼唤我们离开通往毁灭的道路，回到祂的道路上。无论你的过去如何，今天你都可以转向上帝。

正如门徒被差派出去宣告福音一样，我们也要向世界述说上帝在我们生命中的奇妙恩典。你得救赎的故事，正是那些迷失在黑暗中的人今天所需要听见的盼望。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢赎回我，赦免我的罪。我全然转向祢。赐我能力，让我传扬从祢而来的盼望，把祢的光照进他人的黑暗中。阿们。

## 成为祝福

### 4月18日：正直的人必得昌盛

约书亚记 12-13 章、约翰福音 1:1-18、箴言 14:11-15

“正直人的帐棚必得昌盛”。这句箴言帮助我们理解神对我们的心意。祂希望我们在各方面都能兴盛。这里的“帐棚”象征日常生活：我们的家庭、工作，以及与神的个人同行。

“正直”意味着以道德操守和诚实生活。过正直生活的信徒会兴盛，因为他们扎根在真理中，蒙恩典浇灌，并因顺服而得以维系。那么，我们如何才能活出这样的生活呢？

在一切处事为人上持守公正的心。愿意为恩典付出小小牺牲。操练自制，不让快速得利的诱惑引发贪心。当跌倒时，要及时悔改，回转向神。在一切所行的事上都要认定祂，行耶和華眼中看为正的事。扎根在基督里，你就会经历主在你所行的一切道路上使你兴盛。

#### 祷告：

主耶稣，求祢帮助我在生命的每个领域都行得正直。教我以诚信、公正和自制行事。感谢祢的恩典扶持我。阿们。

## 成为祝福

### 4月19日：性急易怒，判断失误

约书亚记 14-15 章、约翰福音 1:19-51、箴言 14:16-20

性急易怒的人很少有意伤害他人，但我们常常在不经意间造成伤害。在短短几秒钟内，我们说出无法收回的话。这种愚昧并非因为缺乏智慧，而是缺乏自制。

愤怒是人类自然的情绪，但若不受约束，它会蒙蔽我们的判断，控制我们的行为。愤怒带来的混乱常导致悔恨。我们在愤怒中说出的话，可能深深伤害他人，甚至破坏关系。不义的愤怒与我们在基督里的新生命格格不入。

能控制脾气的人既保护了人际关系，也荣耀了神。愿今天我们追求一颗快快地听，慢慢地说，慢慢动怒的心。

#### 祷告：

主耶稣，求祢平息我的心，指引我对人对事的回应。教我学会暂停、倾听，并将愤怒交托给祢。求祢用平安与耐心的灵充满我。阿们。

## 成为祝福

### 4月20日：共享生命的喜乐

约书亚记 16-18 章、约翰福音 2:1-12、诗篇 53-54 篇

看见耶稣出现在婚宴上，与新人一同欢庆他们的结合，是一幅美丽的画面。这是圣经中唯一一次描绘主出现在完全喜庆的场合。知道基督不仅在我们的患难中与我们同在，也在我们的喜乐与庆祝中与我们同在，实在令人欣慰。

当酒用尽时，耶稣把水变成上好的酒，使宴席得以继续。上帝喜悦祂子民之间的喜乐与团契。无论是家庭旅行、与朋友的一顿简单聚餐，还是充满笑声的夜晚，祂都同在。

我们可以如何效法耶稣呢？我们可以“与喜乐的人同乐”，在亲友得胜与蒙福时真心庆贺而不心生嫉妒；也可以在资源不足时分享上帝所赐的祝福，去满足他人的需要。拥抱每一个喜乐的時刻，因为生命本就值得庆贺！

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢赐给我与人团契的喜乐。帮助我与欢呼的人一同欢呼，珍视关系，并在每一个时刻彰显祢的大爱。阿们。

## 成为祝福

### 4月21日：寻找前行的力量

约书亚记 19-20 章、约翰福音 2:13-25、诗篇 55 篇

在诗篇 55 篇中，大卫将他深切的痛苦倾诉在主面前。他面临敌人的攻击，心中充满恐惧。在这一切痛苦之中，他宣告：“把你的重担卸给耶和华，他必扶持你”。

他明白只有神能带他渡过困境，所以他不断向主寻求帮助。他在私下里所经历的，也成为众人的祝福。通过《诗篇》，数以百万计的人在同一位拯救大卫的神里找到安慰、力量与盼望。

无论你今天背负何种重担，都将它交在神的手中。主应许祂必帮助你渡过难关。你所背负的重担，也能成为祝福他人的基石。

#### 祷告：

天父，我将我所有的重担都交托给祢。将我的痛苦与恐惧全都交在祢手中。坚固我的心，帮助我以信心前行。我单单依靠祢。阿们。

## 成为祝福

### 4月22日：你必须重生

约书亚记 21-22 章、约翰福音 3:1-21、诗篇 56 篇

耶稣与一位名叫尼哥底母的宗教领袖对话。令他惊讶的是，基督告诉他说：“你必须重生”。尼哥底母遵守律法，甚至教导圣经，但他缺乏真正的属灵生命。他有宗教，却没有与神的关系。

救恩不是靠道德努力或知识本身获得，而是来自上头的新生。重生意味着通过圣灵的大能，获得一颗新的心、一个新性情和一个新身份。

我们的第一次出生使我们成为血肉之子，但第二次出生使我们成为神的儿女。这重生是基督所赎的救恩，只有凭着信心才能领受。当我们在圣灵里重生后，内在的人会改变——我们对他人会变得更仁慈，更能显示怜悯，也更容易饶恕别人。今天，为神赐给你的重生而喜乐吧！因为在基督里，你已被更新、被救赎，并完全属于祂了。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢赐给我重生的恩典。更新我的心，改变我的心思意念，用祢圣灵的生命充满我。在祢里面，我成为全新的人！阿们。

## 全心爱主

### 4月23日：与基督为婚

约书亚记 23-24 章、约翰福音 3:22-36、诗篇 57 篇

耶稣向我们显明自己是我们的新郎。借着救恩，我们成为祂的新妇。正如新娘被新郎追求和深爱，基督也以永恒的信实爱我们，并对我们全然委身。

婚姻应该建立在爱、亲密与合一之上。这正是祂希望我们与祂之间拥有的关系。祂不仅想让我们知道祂的存在，更希望我们真正认识祂、与祂同行，并在祂的同在中喜乐。

我们与基督的联合将从今生延续到永生，直到羔羊的婚筵——那是天上的庆典，基督与祂的新妇将永远在喜乐中联合！因此，让我们全心全意委身于祂。祂已宣告我们为祂所有，选择了我们，并与我们立约。今天，让你的心因着祂深深爱你、你永远属祂而得享平安吧。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢选择我、追求我，并深爱我。帮助我亲密地与祢同行。求祢让我的心专注于祢，直到我在荣耀中与祢一同欢宴的那一天。阿们。

## 全心爱主

### 4月24日：唯有基督能满足心渴

士师记 1 章、约翰福音 4:1-42、诗篇 58 篇

耶稣在约翰福音 4:14 中说：“我所赐的水，喝了就永远不渴”。撒玛利亚妇人来到井边打水，但耶稣知道她心灵的渴望。她曾试图通过“爱情”满足自己的心灵，然而内心仍然空虚。

我们许多人都有类似的感受。我们试图通过成就、情感、享乐或认同来满足自己的心渴，结果还是常常感到挫败和不满足。基督应许给予我们真正持久的满足。

那妇人留下了她的水罐，因为她找到了更伟大的源头：耶稣自己。让我们停止从干涸的井中取水，转向那位完全且永远满足我们的主。今天，把你的渴望带到耶稣面前，深深喝入祂的同在，让祂的活水充满你。唯有祂能满足并恢复你！

#### 祷告：

主耶稣，祢是我的活水。今天求祢满足我的心，让祢的同在充满我。教导我将祢放在一切之上，追求祢。阿们。

## 全心爱主

### 4月25日：每天与神开始

士师记 2-3 章、约翰福音 4:43-5:15、诗篇 59 篇

你每天醒来后做的第一件事是什么？有人拿起手机，有人倒第一杯咖啡。能够迎接每一天的日出，本身就是神的恩赐。每一天都是新的开始。昨日已逝，我们可以带着更新的怜悯、盼望与力量开始今天。

每天与神开始吧。告诉神祂是首位。向天父问安、默想祂的话语、向祂祷告，并将一整天交托给祂，同时邀请圣灵充满你的一天，成为你每日的节奏。像诗篇作者一样——宣告神的爱，依靠祂的力量，并在每个清晨寻求神的庇护。

耶稣常常清早独自退到旷野祷告。我们也应效法祂，先被圣灵充满，然后才能将爱与恩典倾注出去。让每一个早晨都成为与祂相遇的时刻。

#### **祷告：**

天父，感谢祢赐给我新的一天。当我开始今天的生活时，我将每一刻都交在祢手中。求祢按祢的旨意引导我的脚步。阿们。

## 全心爱主

### 4月26日：圣经中的一切都指向耶稣

士师记 4-5 章、约翰福音 5:16-47、诗篇 60 篇

耶稣曾对那些殷勤研读圣经的宗教领袖说话，他们熟悉经文所指向的那一位，却错过了祂本身。他们明白字句，背诵律法，分析预言，却没有认出站在他们面前的弥赛亚。

耶稣说：“为我作见证的就是这经，然而你们不肯到我这里来得生命”。他们抗拒来到主面前得救，这是何等的悲哀！这对我们也是一个严肃的提醒。我们也有可能研读圣经、参加教会聚会、殷勤事奉，却仍然错过耶稣本身。

让我们求圣灵开启我们的眼睛，将基督启示给我们。圣经之所以是活的，是因为耶稣是活的。祂的应许轻声诉说着祂对我们的爱。圣经中的每一个故事都指向祂的救赎。愿我们更加亲近祂！

#### 祷告：

主耶稣，求祢开我的眼睛，使我认出祢的同在、祢的声音和祢在我生命中的作为。帮助我更亲近祢，与祢同行。祢必兴旺，我必衰微。阿们。

## 全心爱主

### 4月27日：神为何拣选三百人

士师记 6-7 章、约翰福音 6:1-24、箴言 14:21-25

上帝将基甸的军队从三万二千人大幅缩减到仅剩三百人。祂刻意削弱基甸的力量，使神的大能得以清楚彰显。上帝呼召我们去面对的争战，往往超出我们的能力；而且很多时候，祂会挪去我们肉体所依靠的一切，好让我们学习单单依靠祂。

在面对人生的阻碍时，我们常常被问题的庞大所吓倒，也习惯依靠自己的力量去解决。然而，若上帝能借着仅仅三百人拯救一个国家，祂同样也能在你的生命中大大作为。

当刚强壮胆！提醒自己圣经所宣告的宝贵真理：“若上帝帮助我们，谁能敌挡我们呢？”当全能者站在我们这一边，没有任何障碍大到无法跨越，没有任何仇敌强到无法胜过，也没有任何处境绝望到无法改变。要欢喜，因为主必赐你得胜！

#### 祷告：

天父，感谢祢帮助我，并与我同在。当挑战压倒我时，求祢提醒我祢比我所面对的任何困难都要强大。阿们。

## 全心爱主

### 4月28日：生命所需，耶稣皆是

士师记 8 章、约翰福音 6:25-71、箴言 14:26-30

科学告诉我们，空气、水、食物、光和住所是生命的基本需求。耶稣宣告说：“我就是生命的气息”，“我就是活水”，“我就是生命的粮”，“我就是世界的光”，以及“我就是好牧人”。

耶稣是维持生命的气息，是满足心灵的活水，是赐力量的粮食，是引导方向的光明，是保护我们的避难所。耶稣是生命存在所需的一切。

祂不仅供应我们所需，更是我们所需本身。我们被造就是为了需要耶稣。没有耶稣，我们仍然干渴、窒息、饥饿，并迷失在黑暗中。在基督里，我们能活出真正的生命。

的确，我们需要耶稣才能活！

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢成为我生命中所需的一切。求祢赦免我曾在别处寻求生命的意义；我现在明白了，原来我受造是单单为了祢。祢不仅满足我的需要，祢本身就是我的生命。阿们。

## 全心爱主

### 4月29日：耶稣是谁？

士师记 9 章、约翰福音 7 章、箴言 14:31-35

在住棚节期间，人们对耶稣的身份议论纷纷，意见严重分歧。有人怀疑、争辩、闲谈，好奇、惧怕、困惑；有人甚至憎恨祂，想要杀害祂；也有人在心里默默相信祂。

今天的我们属于哪一类的人呢？就像住棚节上的人一样，我们也听闻了同一个耶稣，祂向我们发出了同样的邀请。我们如何回应祂？让我们不要只当旁观者，从远处观看、评论神是谁、祂在做什么。耶稣没有说：“看我、讨论我或评估我”。祂说的是：“跟从我，到我这里来，喝我所赐的水”。

唯有迈步跟随祂、喝祂的活水的人，才能真正遇见祂。

#### 祷告：

主耶稣，在这个充满各种意见的世界里，赐我信心，真实地相信祢是谁。激起我内心深处的渴望，促使我全心来到祢面前，跟随祢。我渴望认识祢、爱祢，并为祢而活。阿们。

## 连结社群

### 4月30日：充满恩典与真理

士师记 10-11 章、约翰福音 8:1-30、箴言 15:1-5

恩典若没有真理，就会变成放纵罪的执照；真理若没有恩典，就会变成残酷和严厉的律法主义。律法要求惩罚那位犯奸淫被抓的妇人，但耶稣既没有定她的罪，也没有纵容她，而是赦免她，并告诉她不要再继续犯罪。祂以权柄说话，也以怜悯行事。

耶稣完完全全地彰显了恩典与真理，这两者都是祂的属性。真理分辨是非对错，而恩典则把我们原本不配得的，出于神的怜悯，白白赐给我们。我们需要常常与耶稣亲近，跟随圣灵的脚步，才能活出恩典与真理的丰盛。我们该如何坚守圣经的真理，同时又活出无条件的爱，在言语与行动中处处反映耶稣的样式呢？

在这个价值观纷杂矛盾、文化对立彼此冲击的世界当中，基督徒被呼召活出不一样的光。

#### 祷告：

天父，教导我不要轻视恩典与真理，而是在我的生命中彰显两者。赐我力量，恨罪却爱罪人。阿们。

## 连结社群

### 5月1日：真理使人得自由

士师记 第 12–14 章、约翰福音 8:31–59、箴言 15:6–10

耶稣将真正的门徒与表面的信徒区分开来。真正的门徒是那些忠心遵行祂教导的人。这意味着我们要顺服祂的话语，即使祂的话让人难以接受，甚至令人不舒服，我们仍然愿意遵行。宣称自己是基督徒很容易，但真正活出基督徒的生命却很难。

耶稣并不在乎自己是否受欢迎。曾有一大群宗教群众跟随祂，但最终却把祂钉在十字架上。祂所要的是全心委身的门徒，无论人数多么稀少。

从罪的捆绑中得释放，是常常活出祂话语的自然效果。使我们得着自由的，不是我们晓得多少真理的学问，而是我们多顺服。罪虽承诺自由，最终却带来捆绑。虽然耶稣会用祂的真理来揭露我们的罪恶，但那会使我们得着释放。

#### 祷告：

主耶稣，谢谢祢赐予我自由的真理。我不愿只是名义上的跟随者，我渴望在心里成为真正的门徒。求祢帮助我常常住在祢的话语中，让祢的真理打破我生命中的一切锁链。引导我进入祢所应许的自由。阿们。

## 连结社群

### 5月2日：恩赐 ≠ 敬虔

士师记 15-16 章、约翰福音 9:1-34、箴言 15:11-15

参孙拥有非凡的力量恩赐，但他的品格却十分软弱。我们常常以为，一个人若有很大的恩赐，就一定与主有亲密的关系。然而，这并不一定是正确的。

虽然上帝不会撤销祂赐给我们的恩赐和呼召，但我们却可能忽略与上帝的亲密关系。主看重的，不仅是我们能为祂做什么，更在乎我们在祂里面成为怎样的人。祂在我们身上寻找的是属灵的果子。

因此，让我们操练自己，成为敬虔的弟兄姐妹。简单来说，敬虔就是活出彰显上帝性情的生命。能力是不可以取代品格的。只有才干却没有生命的改变，是徒然的。扎根于敬虔的生命，才能结出长存的果效。试想，如果我们每一个人都在敬虔上不断成长，我们的家庭、教会、学校、职场和整个社会，将会带来何等的转变。

#### 祷告：

天父，求祢赦免我看重自己的才干和恩赐过于看重品格的成长。赦免我用功劳来衡量价值，却忽略了在基督里的成长。求祢从我内心深处更新改变我。阿们。

## 连结社群

### 5月3日：认出你牧者的声音

士师记 17-18 章、约翰福音 9:35-10:21、箴言 15:16-20

耶稣是那位走在羊群前面的牧者。羊群跟随祂，是因为它们认得祂的声音。它们跟随不是因为知道前面的路怎么走，而是因为信靠那位带领它们的牧者。

周围不断喋喋不休、相互竞争的意见和无尽的建议，很容易淹没牧者的声音。我们与上帝相处的时间越多，就越能辨别祂的声音，从那些争夺我们注意力的众多声音中分辨出来。

耶稣也说，羊不会跟随陌生人，反而会逃离不熟悉的声音。亲近上帝能让我们更敏锐地分辨来自上帝的声音，并抵挡那些不属于祂的声音。

羊最安全的地方，就是在牧者身边。因为魔鬼并不惧怕羊，它惧怕的只有牧者。

#### 祷告：

主耶稣，求祢帮助我常常亲近祢，并教我如何认出祢的声音。求祢帮助我不被世界的声音引偏，引导我走在祢的道路上，让我的心专注听从祢的带领。阿们。

## 连结社群

### 5月4日：基督是我们的道德指南针

士师记 19-21 章、约翰福音 10:22-42、诗篇 61 篇

当社会远离上帝时，人们便跟随自己的道德指南针，按自己眼中认为正确的去行。道德逐渐衰落，妥协成为常态。如今常听到的话是：“做让自己开心的事”，“你的真理是你的真理，我的真理是我的真理”，以及“跟随你的心”。

我们已经对不圣洁习以为常。我们把罪称为挣扎，把妥协说成包容，把悖逆当作自由。只要感觉是对的，即使圣经的真理和我们的信念不一致，我们也无所谓。这些都是来自仇敌的谎言。我们的观点并不高于圣经。当我们改变自己的价值观去迎合时代，我们已不再是跟随圣经，而是在跟随世界。

我们的良方是将上帝的话语恢复为最终权威，并重新获得对主的敬畏。选择去行上帝眼中正确和悦纳的事。唯有基督才是通往圣洁的唯一道路。

#### 祷告：

主耶稣，求祢赦免我被世俗引偏，而不以祢的真理为立足点。求祢将圣言恢复为我最终的权威，更新我对祢的圣洁敬畏。分辨我，使我能与祢同行在圣洁的道路上。阿们。

## 连结社群

### 5月5日：耶稣哭了

路得记 1-2 章、约翰福音 11:1-44、诗篇 62 篇

耶稣为什么在拉撒路的墓前哭泣？毕竟，距离祂叫拉撒路复活只有片刻之遥。

尽管“耶稣哭了”是圣经中最短的一节经文，却深刻地显明了耶稣完全的人性与神性。这显示祂是怜悯的上帝，能与人的痛苦同感。祂为拉撒路哭，也为马利亚和马大因失去亲人而悲伤流泪。祂为人类因死亡而带来的哀痛而哭。但最重要的是，祂哭，因为死亡提醒我们，许多死去的人将面临永远在地狱中的灭亡。

如果耶稣能因死亡的现实而流泪，我们的心岂不也应当被触动吗？你是否为那些尚未认识主的人心中怀有负担？我们已经被托付永恒生命的福音信息。愿祂的怜悯唤醒我们的心，使我们积极地与人分享这唯一能带来永生的盼望。

#### 祷告：

主耶稣，求祢赐给我一颗充满怜悯的心。激发我新的热情，将福音传给那些远离祢的人。阿们。

## 连结社群

### 5月6日：合乎神心意的婚姻

路得记 3-4 章、约翰福音 11:45-12:11、诗篇 63 篇

波阿斯在娶路得之前，遵行妥善的近亲救赎规定，以此尊荣上帝。合乎神心意的婚姻不仅是两个人彼此忠诚，更重要的是，两个人共同忠于上帝。

对于信徒来说，婚姻应以基督为中心。婚姻是在上帝面前所立的圣约，而不仅仅是浪漫的结合。在这个根基上，显明上帝的设计：丈夫要以牺牲的爱来爱妻子，妻子要敬重顺服丈夫。美满的婚姻不只是关系到浪漫的情感和默契，更在乎的是公义与品格。

没有一段婚姻是完美的，也没有婚姻是无法挽回的。坚固的婚姻需要付出巨大努力。它需要谦卑的心，以及在委身、沟通和彼此让步上不断学习和成长。当我们顺服上帝，建立合乎神心意的婚姻时，我们的婚姻就会坚固持久。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢赐下婚姻这圣洁的恩赐。我选择在我的婚姻中荣耀祢。求祢帮助我将基督置于我的婚姻中心。阿们。

## 进入命定

### 5月7日：唯有放下，才能活出生命

撒母耳记上 1-2 章、约翰福音 12:12-36、诗篇 64 篇

耶稣教导了祂国度中一则强而有力、看似矛盾的真理：唯有舍弃自我，才能得着真正的生命。只有为祂舍弃生命时，我们才会真正被得着。在跟随基督的道路上，我们只有舍己，才能找到在基督里的自己。

耶稣明确指出，跟随祂不是为了自我满足，而是为了活出祂的榜样。若仍为自己而活，就无法真正跟随耶稣，因为基督的道路要求我们背起自己的十字架。我们必须倒空自己，完全将自己献给上帝。

你生命中十字架的痕迹在哪里？那些伤痕正是你背负十字架沉重代价的证据。我们为基督所经历的苦难、牺牲和忠心，终会以永恒的喜乐和奖赏取代。有一天，我们将把十字架换成荣耀的冠冕。

#### 祷告：

主耶稣，求祢教我如何走十字架的道路。帮助我甘愿舍己，好使我能祢里面真正地活着。我定睛仰望永恒，并相信有一天，我将把十字架换成荣耀的冠冕。阿们。

## 进入命定

### 5月8日：超越神迹的信心

撒母耳记上 3-5 章、约翰福音 12:37-50、诗篇 65 篇

即使耶稣行了许多神迹奇事，有些人仍不信祂。虽然神迹可以帮助一些人确认他们的信心，但对另一些人来说，就算看到上帝的作为仍不足以让他们相信，因为他们不愿将信心完全放在基督身上。

单靠神迹无法产生信心。即使亲眼见证了上帝的大能，有些人仍然不相信上帝已经启示的真理。

我们不需要更多神迹来信靠耶稣。我们需要的是顺服的心，将我们的不信交托给上帝。愿我们有信心，相信耶稣是我们个人的救主和君王。祂已经藉着话语、作为和十字架清楚地启示了自己。除非我们与基督有个人的关系，否则没有任何其他事物能救我们脱离罪的工价。

#### 祷告：

主耶稣，求祢鉴察我的心，把我心里存在的不信——揭露出来。求祢塑造我一颗顺服的心。我全心信靠祢拯救的恩典。阿们。

## 进入命定

### 5月9日：你愿意洗脚吗？

撒母耳记上 6-8 章、约翰福音 13:1-30、诗篇 66 篇

如果你知道自己只剩下不到一天的生命，你会做什么？耶稣选择了洗脚。

在被钉在十字架的前夕，耶稣承担了最卑微仆人的角色，为门徒洗脚。洗脚有两个意义：一是实际的需要，为走了一整天路的门徒洗净双脚；二是更深的属灵意义，它象征内心的洁净与谦卑的服事。

有一句名言说：“谦卑不是看轻自己，而是少想着自己。”当我们谦卑自己时，上帝必定会将我们提升到高位。

爱会为了别人，踏入最肮脏、最卑微的地方。你愿意凡事以爱为本，为他人洗脚吗？

#### 祷告：

主耶稣，求祢教我以谦卑的心去爱与服事。赐我愿意的心，踏入卑微之处，关心他人，如同祢关心我一样。阿们。

## 进入命定

### 5月10日：为敬拜祂而被创造

撒母耳记上 9-10 章、约翰福音 13:31-38、诗篇 67 篇

诗篇 67 篇显示，赞美不仅仅是一项活动，更是一种生活方式。圣经反复呼唤：“上帝啊，愿万民都称赞祢”，明确了敬拜主是上帝为我们生命所设计的一部分。

如果你曾感觉生命缺乏意义，请记住，你被造是为了敬拜创造宇宙的上帝。敬拜上帝不应被视为可有可无，而应成为我们日常生活中不可或缺的一部分。它应当成为我们存在的核心。我们每天都要刻意挪出时间，单纯地来敬拜祂。

默想祂美好的属性。将诗篇化作你对上帝的赞美之语。静静地坐下，敬畏祂的伟大与良善。当你这样操练时，你将开始体会到，活出真正敬拜者的生命所带来的深刻喜乐与福分。

#### 祷告：

天父，求祢教我不仅用言语，也用我的生命来赞美祢。愿我的心以敬拜和顺服来回应祢。阿们。

## 进入命定

### 5月11日：天堂是真实的地方

撒母耳记上 11-13 章、约翰福音 14:1-14、箴言 15:21-25

“天堂真的存在吗？”这个问题并不新鲜。许多人对此抱有怀疑态度。毕竟，我们生活在一个由所见、所测量和所证明来塑造信念的世界里。

耶稣口中的天堂，并不是一个模糊的属灵概念，而是一个真实、永恒的目的地。天堂是耶稣现在掌权的地方，是祂为儿女预备的地方。它是我们的永恒家园，是我们名字被记录的奖赏之地。

试想如果天堂是真实的？如果天堂真实存在，就意味着你的存在不是偶然的，你的生命也不是毫无意义。你在地上的生命的终点，并不是完全的终结；你的每一个选择，都具有超越今生的意义。

#### 祷告：

主耶稣，我相信祢，但我承认我仍有一些事情难以理解。求祢帮助我信靠祢关于天堂及其意义的教导。当我跟随祢时，引领我进入祢为我预备的永生。阿们。

## 进入命定

### 5月12日：世上无法给予的平安

撒母耳记上 14 章、约翰福音 14:15-31、箴言 15:26-29

对你来说，什么是平安？如果你的平安取决于事情是否按你的期望顺利进行，那种平安是脆弱的。你只有在计划顺利、他人配合、结果符合你的期待时，才会感到平安。一旦遇到不顺心的事，那份平安就会瓦解。真正的平安不是来自掌控结果，而是来自信靠那位掌管我们结局的主。

耶稣在十字架前夕谈到平安。那时，祂样样都不“顺利”，祂却赐平安给门徒。耶稣所赐的平安，不要求一切都符合逻辑。真正的平安不是没有问题，而是有信靠。它是一种即使身处风暴中，也能让我们安然依靠的平安。

当我们放下对事情应如何发展的执着，就从努力争取转向信靠，人生的重担不再只由我们独自承担。

#### 祷告：

主耶稣，求祢教导我放下想要掌控结果的心，学习单单信靠祢。当我面临崩塌，一切不如计划时，求祢帮助我在祢里面安息，深知我的生命和未来都在祢的手中。阿们。

## 进入命定

### 5月13日：尊荣以前，必有谦卑

撒母耳记上 15-16 章、约翰福音 15:1-17、箴言 15:30-33

谦卑的证据，并不在于表面的温柔或保持低调。谦卑最受考验的时刻，是当上帝呼召我们去服事、祝福或事奉那些曾经深深伤害或冒犯我们的人。这非常艰难，因为这种顺服既沉重又不公平。

但上帝看见这种谦卑。当我们懂得俯首和谦卑地顺服上帝时，祂会亲自来提升我们。祂必定会按着祂自己的时间和方式尊荣那些谦卑的人。

这样的谦卑预备我们的心，使我们能正确地承接尊荣。谦卑使上帝在我们内心中施行祂隐秘的工作，当我们获得人的认可时，我们也能依然保持不骄傲、不自高的心态。神喜悦这样的心。

#### 祷告：

天父，求祢赐我一颗谦卑的心，不论需要付出多大的代价，我也愿意顺服祢。帮助我去服事、祝福并爱那些我心里抗拒的人。求祢在我身上运行祢隐秘的工作，当尊荣临到我时，我能够荣耀祢。阿们。

## 成为祝福

### 5月14日：冠冕之前的巨人

撒母耳记上 17 章、约翰福音 15:18-27、箴言 16:1-4

当上帝拣选大卫作王时，祂没有立刻将冠冕戴在他头上。祂先让大卫经历歌利亚。大卫坐上宝座之前，他必须先站在战场上接受试验。歌利亚不是大卫命定道路上的障碍，他是训练的一部分。与巨人的对峙，是为他成为王所做的预备。

我们今天所面对的挣扎与挑战，都是上帝用来预备和磨炼我们的训练。预备在使命之前，试炼在提升之前。像大卫一样，让我们相信，最终的胜利来自信靠那位行在我们前头的上帝。

当我们最终戴上胜利的冠冕时，务必记住，冠冕不是用来炫耀的奖赏，而是继续为上帝争战的神圣责任。

#### 祷告：

天父，求祢赐我勇气和信心去面对人生道路上的巨人。帮助我铭记，每一次胜利都是服侍祢和为祢努力奋斗的责任。阿们。

## 成为祝福

### 5月15日：为他人的胜利而欢呼

撒母耳记上 18-19 章、约翰福音 16:1-15、箴言 16:5-8

大卫击败歌利亚后，以色列的妇女为大卫的胜利歌唱。然而，扫罗王并没有因上帝所行的事而喜乐，他反而被嫉妒吞噬。

嫉妒是一种非常危险的罪，但许多基督徒往往忽视或不愿意正视它。它不仅抹杀了上帝在其他信徒生命中的美善，也暗暗质疑上帝的公义。嫉妒让人误以为别人的祝福就是自己的损失。我们需要明白，上帝赐给一个人的祝福，并不会减少祂对另一个人的信实。上帝既至高无上，又仁慈慷慨。

当你听到别人成功时，心里是否感到酸溜溜？将这份感受交托给上帝吧。祈求上帝扩大你的心胸，使你能够与他人一同欢呼喜乐。选择为你嫉妒的人祝福和祈祷，培养满足与感恩的心。

#### 祷告：

主耶稣，求祢查验我的心，揭开隐藏在我心里的嫉妒。赦免我质疑祢的良善与信实。求祢在我内心里面培养一颗感恩和知足的心，为祢所赐的一切常存感谢。阿们。

## 成为祝福

5月16日：主赐良友

撒母耳记上 20-21 章、约翰福音 16:16-33、箴言 16:9-12

一位在困境中出现的忠心良友，实在是上帝极宝贵的祝福！约拿单不仅信赖大卫，还由始至终力挺他。他冒着极大的个人风险保护大卫，即使在重压之下也从未背叛他。约拿单也拒绝与大卫为敌，因为他看见神的手在大卫身上，所以自动放弃自己对王位的权利，并顺服于上帝的旨意。

我们都需要这样一位忠实可靠、陪伴我们历经考验的朋友。这样的朋友不仅深爱我们、为我们无私付出，也会在我们信心动摇时坚定我们的信念，并始终对我们不离不弃，直到生命的终点。

同样地，我们也要成为他人的约拿单。在与人的关系中，我们如何能少一点计较，多一点无条件的爱呢？

### 祷告：

天父，感谢祢赐予我这份忠诚的友谊宝贵的礼物。我为那些对我不离不弃的好朋友们献上感谢。帮助我更加珍惜他们，不把他们为我付出的视为理所当然。愿祢使用我成为他人的祝福。阿们。

## 成为祝福

### 5月17日：成为耶稣所祷告的

撒母耳记上 22-23 章、约翰福音 17 章、箴言 16:13-16

耶稣在祂的大祭司祷告中，表达了祂对每一位信徒最深切的期盼。祂恳求阿爸父保护我们、使我们同心、分别为圣。祂也祈求我们能成为祂忠实的见证人。最重要的是，祂祷告愿父的爱常驻在我们心中。

天父已经垂听并应允了圣子。耶稣所祷告的，已借着祂在十字架上成就的救赎得以确立。这宝贵的代求，因着信心而在我们的生命中被成全并彰显了。

因此，我们必须自问一个更深的问题：“我们是否真的渴望成为耶稣所祷告的？”上帝已经赐下祂的恩典，呼召也在眼前。愿我们已预备好，能随时回应神说：“主啊，求祢塑造我，让我成为祢祷告的应允”。

#### 祷告：

天父，感谢祢应允了祢爱子的祈祷。我领受祢的保守、祢成圣的工作和祢丰盛的爱。主啊，我在这里，请差遣我！阿们。

## 成为祝福

### 5月18日：智慧介入的大能

撒母耳记上 24-25 章、约翰福音 18:1-27、诗篇 68:1-18

拿八傲慢无礼的话语激怒了大卫，几乎给他的全家带来灭顶之灾。但他的妻子亚比该却选择挺身而出。她本可以保持沉默，因为介入并非自己的本分。然而，她却勇敢地采取了行动。

她以谦卑、明辨和适时的言语，平息了大卫的怒火，化解了一场危机。她的智慧消弭了灾祸，挽救了众多生命。当我们面对类似时刻时，我们应当持守怎样的心志呢？

要快听、慢说。当与心怀不悦的人沟通时，请放下自我，认真聆听言语背后的心声。体恤别人比争辩输赢更为重要。当我们愿意为了和睦而作出调整时，往往会带来更好的解决之道。愿我们像亚比该一样，无论往何处去，都能成为上帝使人和好的器皿。

#### 祷告：

主耶稣，求祢教导我在开口前先静默祈祷。求祢以谦卑和智慧充满我心。愿我在每一个处境中，都能传递祢的平安。阿们。

## 成为祝福

### 5月19日：你灵魂何其宝贵

撒母耳记上 26-28 章、约翰福音 18:28-19:16a、

诗篇 68:19-35

耶稣的话语揭示了灵魂的珍贵价值。祂来，是为了“寻找”并“拯救”。这意味着你的灵魂值得被追寻，也值得被救赎。圣经其他地方也提到，撒旦同样在觊觎我们的灵魂。上帝要赐予我们生命，而仇敌却要毁灭我们。我们的灵魂应当是何等宝贵，竟引得上帝与魔鬼如此关注！

你内心或许有个声音在说：“我无足轻重”、“我是个累赘”或“我一文不值”。这些都是来自仇敌的谎言。倘若上帝愿意付出如此重价来寻找、追寻我们，那么祂看你为值得守护的珍宝。你在耶稣眼中的价值，已由祂对你的追寻所印证。

上帝的爱并不止于拯救我们。祂拯救我们，是要我们参与祂的工作。我们这些已经得救的人，如今成为祂国度事工的器皿。愿基督借着我们延续祂寻找和拯救的工作。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢在我迷失时寻找我。求祢止息那低语我“无足轻重”的声音，帮助我透过祢的眼光来看自己。愿我能延续祢救赎的工作。阿们。

## 成为祝福

5月20日：活在祂已成之工里

撒母耳记上 29-31 章、约翰福音 19:16b-42、

诗篇 69:1-18

我们能祝福他人的最佳方式之一，就是引导他们转向耶稣已成之工。借着基督的生、死与复活，我们的未来已经得着保障。上帝诚然为我们付上了一切的代价。

我们身边有许多人正被内疚、羞耻与绝望的重担所压垮。当我们把目光定睛在救主所成就的一切时，我们便能专注于祂的信实，而非自己的过犯。

在实际生活中，这意味着我们要提醒自己与他人：“我们无需竭力赚取上帝的接纳，耶稣已成就了一切”。我们可以在祂无条件的爱中安息。无需靠表现换取接纳，也无需试图赚取基督已为我们成就的救恩。我们的身份乃在基督里寻见。不是我们选择了祂，是祂拣选了我们。一切都已成就了，因此我们得以自由。愿这真理为困乏的心灵带来平安，为疲惫的灵魂赐下安息。

### 祷告：

主耶稣，感谢祢在十字架上成就的救恩。我选择安息于祢为我所做的一切。求祢帮助我活在这真理中，并引导他人也归向祢。阿们。

## 全心爱主

### 5月21日：耶稣——我们的安慰者

撒母耳记下 1-2 章、约翰福音 20:1-23、诗篇 69:19-36

抹大拉的马利亚站在空墓穴外哭泣。在悲痛中，她为基督遗体的失踪而焦虑不安。就在这时，耶稣走近她。祂温柔地呼唤她的名字。刹那间，她的绝望化为无尽的喜乐。

如今，我们的主耶稣仍是那将绝望化为喜乐的安慰者。祂不会漠视我们的眼泪，也不会痛苦中离弃我们。祂渴望亲近我们，亲自向我们的灵魂说话。然而，我们有时却转向别处寻求安慰，而非首先来到上帝面前。

上帝的安慰，是那超越人所能理解的平安。那是一种超自然、属天的安慰，在患难与悲伤中托住我们。当你在眼泪与忧伤中向祂呼求时，你必会经历祂的同在与亲近；祂的安慰也必医治你的心灵。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢在我忧伤时亲近我。求祢用祢的同在安慰我，医治我心灵。我需要祢，我的主。我需要祢。阿们。

## 全心爱主

### 5月22日：选择信靠那看不见的上帝

撒母耳记下 3-4 章、约翰福音 20:24-31、诗篇 70 篇

多马深爱耶稣。然而，当其他门徒说他们看见了复活的基督时，他却不肯相信。尽管耶稣早已告诉他们自己三天后必复活，多马仍想要亲眼见证。我们有时也像多马一样。

有些时刻，圣经中的某些真理确实难以接受。我们总想在相信之前，先得到确据和可见的保证。但这并非信心之道。信心呼召我们相信上帝所宣告的，即便我们的眼睛尚未得见印证。

我们大多数人终其一生都无法用肉眼看见耶稣，但仍然被呼召要全心全意爱祂。那没有看见就信的人是有福的。愿我们继续信靠祂，凭祂的话语坚定信心，即使在没有眼见的时候也不动摇。

#### 祷告：

主耶稣，求祢帮助我在看不见的时候仍信靠祢。坚固我的信心，让我能深信祢的话语，并全心全意爱祢。阿们。

## 全心爱主

### 5月23日：上帝是深渊之处的磐石

撒母耳记下 5-6 章、约翰福音 21 章、诗篇 71 篇

诗篇 71 篇是一位历经压力、逼迫与深陷软弱之人的祈祷。诗人呼求：“求祢作我常住的磐石，祢已经命定要救我”。有时，上帝允许我们坠入深渊之底，为的是让我们在那低谷之处与祂相遇。上帝就是那深渊之处的磐石。

上帝甚至在我们最卑微的时刻也同在。我们大多宁愿身处山顶，而非跌入谷底。但圣经反复向我们显明，上帝最有力的工作往往是在深渊之处成就的。约瑟从坑中与牢狱走向命定；摩西从失败走向呼召；大卫从山洞走向王位；彼得从不认主到成为基督建立教会的磐石。

请相信，你今日所经历的深渊之底，正是你与上帝相遇之地。

#### 祷告：

天父，当我周遭的一切仿佛都崩溃时，求祢帮助我记得祢是我的磐石和避难所。求祢教导我，不仅在巅峰时信靠祢，在低谷中也能如此。愿我的软弱引领我更深深地信靠祢。阿们。

## 全心爱主

### 5月24日：复兴从祷告开始

撒母耳记下 7-8 章、使徒行传 1 章、诗篇 72 篇

耶稣升天后，一百二十名门徒聚集在楼房上恒切祷告。他们在等候所应许的圣灵带着能力降临。这意义重大，因为他们没有因恐惧而四散，反而同心合意地祷告，展现出对上帝成就应许的信心与依靠。

这与我们往往倚靠自己能力和策略的倾向是何等不同。门徒们明白，上帝的工作必须倚靠上帝的能力来成就。他们甘愿等候，直到被圣灵充满，才出去服事。

每一次复兴都始于祷告。我们必须学会慢下来，寻求祂，放下自己的努力，等候祂的圣灵。当我们在代祷中持续竭力追求时，主必按祂的时间，赐下能力与生命的转化。你愿意等候耶和華，恒切祷告，直到祂复兴你的灵魂吗？

#### 祷告：

天父，我渴慕生命的复兴。当我首先寻求祢时，愿祢的能力降临在我身上。求祢彻底改变我，从内到外更新我。我将持续祷告，直到看到生命中的突破。阿们。

## 全心爱主

### 5月25日：像初代教会一样的专一

撒母耳记下 9-10 章、使徒行传 2:1-41、箴言 16:17-20

初代教会的显著特征是对上帝的虔诚。他们专心投入使徒的教导、团契、圣餐与祷告。他们渴慕上帝的话语，珍惜彼此相聚的时光，并将生命的重心放在基督身上。

这种虔诚通过共同生活和积极的服事得以彰显。他们定期聚会，共享财物，确保没有人缺乏所需。他们的合一，是彼此相爱、服事并承担对方重担的承诺。

他们的事工与善行因此产生了持久的影响。他们蒙众人喜爱，“主将每天加添得救的人数”。今天的教会，也让我们以初代信徒同样的虔诚与忠心来爱上帝的吧！

#### 祷告：

主耶稣，求祢教导我，像初代教会一样持守虔诚。塑造我的心，使我珍爱祢的子民，忠心服事祢的教会。我选择以谦卑、合一与喜乐，延续初代信徒的属灵遗产。阿们。

## 全心爱主

### 5月26日：悔改带来新生命

撒母耳记下 11-12 章、使徒行传 2:42-3:26、

箴言 16:21-24

悔改远不止是为自己的罪感到难过和懊悔。悔改乃是心意更新而变化，渴望离弃罪恶，跟随上帝。真实的悔改会为我们的思想、渴望、习惯和行为带来持久的改变。

作为基督徒，我们问题的根本不是罪——因为基督已在十字架上除去了我们的罪，我们不再被定罪。我们的问题根源是悔改，我们悔改得太慢。悔改并非一次性的行为，而是一生持续不断的回应。我们必须快地认罪，祈求上帝的赦免。上帝既不会保留祂的宽恕，也不会对我们怀怨。

当我们回转归向祂时，祂不仅抹去我们的过去，也为我们注入了新的生命。让我们天天保持这样的姿态——在上帝面前持有受教的心，使我们的生命与祂的旨意对齐。

#### 祷告：

天父，我愿意将我的心回转归向祢。求祢赦免我、洁净我、释放我脱离旧有的生活方式。求祢给我一颗纯洁的心，从里到外更新我。阿们。

## 全心爱主

### 5月27日：敬虔的领袖也会经历痛苦

撒母耳记下 13-15 章、使徒行传 4 章、箴言 16:25-28

如果你认为成功或虔诚的领袖，人生必定一帆风顺，你就误解了。事实上，领导者往往会经历许多不为人知的辛酸。其中一件最艰难的是，在领导的过程中伤我们最深的，常常是那些我们最爱、最在乎的人。即便是成功且虔诚的领袖，也难免经历背叛与心碎的痛苦。大卫不仅失去了一个王国，也失去了一个儿子和百姓的忠诚。

当跟我们最亲近的人背叛我们时，自然会感到困惑、受伤，甚至愤怒。当痛苦直面袭来，我们当如何应对？

我们将痛苦交托给耶稣。我们可以向祂哭泣，倾诉所有的心碎。我们可以求祂医治，祂理解我们的痛苦，会在我们的破碎中与我们相遇。上帝必修补破碎的，恢复所失去的。愿我们紧紧抓住上帝，因祂正带领我们进入祂的救赎之光。

#### 祷告：

主耶稣，我感谢祢永不离开我，也不丢弃我。求祢在我悲伤和痛苦时安慰和坚固我的心，保守我免受苦毒的侵蚀。我愿永远信靠祢。阿们。

## 连结社群

### 5月28日：上帝严肃看待正直

撒母耳记下 16-17 章、使徒行传 5:1-32、箴言 16:29-33

亚拿尼亚和撒非喇的罪，不是因为他们保留了部分钱财——他们有自由这么做。他们的罪是欺骗。他们试图用虚假的虔诚给人留下好印象，结果不仅欺骗了人，也欺骗了上帝。我们对人隐瞒的罪，上帝完全看在眼里。祂是无所不知，无所不见的神。对上帝来说，正直是不可妥协的。

正直需要我们以纯正与完全来生活，不论环境如何，都以祂的标准要求自己。上帝对圣洁看得极为重视，祂必会除去任何败坏祂新妇纯洁的虚伪。

上帝期望祂的儿女和教会，在个人行为 and 教会事工上都坚守祂的正直标准。敬畏主的义人必会领受神的大能。愿我们的一生都能活出真正讨神喜悦的样式。

#### 祷告：

天父，求祢鉴察我的心，洁净我一切隐藏的动机与虚伪。教导我渴慕祢的赞美，胜过人的称赞。帮助我在生命的各个领域都行在正直中。阿们。

## 连结社群

### 5月29日：不带期望的爱

撒母耳记下 18-19 章、使徒行传 5:33-6:15、箴言 17:1-4

大卫在流亡耶路撒冷期间，巴西莱曾为他和随从提供食物、床铺和日常用品。大卫想要报答他，便邀请他住在王宫中安享晚年，但巴西莱却谦卑地婉拒了。

巴西莱的故事有力地教导我们，爱应当慷慨地给予，不带任何期望回报的心。有些人将每段关系都视为交易，只有在能够得到回报时才给予，或者给予只是为了获得好处。当我们借着服事、祝福或帮助而给予时，我们必须是由于爱，只因这样做能讨上帝的喜悦、荣耀上帝。

我们每一天都有机会去行出爱。耶稣完美地诠释了这样的爱。我们的阿爸父会看见我们所行的每一件善事。清心施与的人有福了。愿我们选择日日忠心、无私地去爱，这样便能讨主喜悦。

#### 祷告：

天父，求祢赐我一颗慷慨去爱和甘心乐意地服事、不求回报的心。愿我的一生在一切所行的事上都讨祢喜悦。阿们。

## 连结社群

### 5月30日：跨越世代的生命

撒母耳记下 20-21 章、使徒行传 7:1-29、箴言 17:5-8

“子孙为老人的冠冕，父亲是儿女的荣耀”这节经文，揭示了上帝对世代交替的美好设计。孙辈代表着生命的硕果与延续，而儿女则在父亲那里得着保护与属灵的遮盖。

生命并非世代之间的竞赛。每一代都弥足珍贵，都扮演着重要的角色，使所有世代都能在上帝的国度里共同兴盛。当每个世代都承接上帝所赐的位分时，教会和家庭就会变得刚强且合一。年轻人以异象和热忱建造，年长者则传递信心与智慧。

无论我们代表哪个世代，愿我们总能口吐恩言，尊荣我们的前辈和后辈，使主的名被尊崇。

#### 祷告：

天父，我为我的家庭和教会感谢祢。求祢教导我如何敬重并尊荣我的前辈和后辈。请保守我远离攀比，帮助我以谦卑和喜乐的心接受主所赋予我的角色。阿们。

## 连结社群

### 5月31日：信心绝不被压制

撒母耳记下 22 章、使徒行传 7:30-60、箴言 17:9-12

司提反殉道并非因为作恶，而是因为他大胆宣告耶稣是主，指出人们的骄傲与不信，揭露他们刚硬的心。顺从肉体的人会被遵行圣灵的基督徒所冒犯。

救恩虽是免费的礼物，但做耶稣的门徒却要付上一切代价。你还愿意跟从耶稣吗？对于司提反而言，跟随基督不仅值得，甚至要赔上生命本身。

我们若跟从耶稣，就必须做好被批评、被误解、被憎恨，甚至被拒绝的准备。愿我们仍能满怀信心地说：“上帝是我的产业，是我的一切，我必不至缺乏”。

司提反的殉道，成为福音传播的转折点。分散的信徒，无论往哪里去，都传扬福音。愿我们拥有如此坚定的信心，以致没有任何事物能阻止我们为主作见证。

#### 祷告：

主耶稣，求祢赐我像司提反一样坚定不移的勇气，使我的生命，甚至我的苦难，都能指引他人认识祢。不要让任何事拦阻我为主耶稣作见证。愿我无论身处何地，都能彰显祢的福音。阿们。

## 连结社群

### 6月1日：虚假的悔改

撒母耳记下 23-24 章、使徒行传 8:1-25、

诗篇 73:1-14

我们或许会以为西门是一个已经悔改归信的人。毕竟，他信了，也受了洗。他听过了圣经的道，看过了神迹，也宣告了自己新得的信仰。然而，西门其实根本没有真正被改变。他更着迷的是通过“相信”所能获得的属灵权柄，而不是出于悔改或真实的信心。他相信耶稣的能力，却没有真正相信耶稣。所以，他才试图用金钱购买拥有圣灵的能力。

令人警醒的是，许多基督徒在某些方面与西门相似。他们积极参与教会生活，与信徒来往交往；然而，他们是被基督信仰能带来的好处吸引——祝福、祷告蒙应允、团契、医治或属灵经历。他们却没有真心悔改或降服转向基督。

让我们在上帝面前诚实地省察自己的内心，看看我们的信心究竟是真实的还是虚假的，是否扎实，还是肤浅的。

#### 祷告：

主耶稣，求祢鉴察我的心，除去一切虚假。帮助我以真实的悔改和降服转向祢。求祢帮助我全然地跟随祢。阿们。

## 连结社群

### 6月2日：信心的内在挣扎

列王纪上 1 章、使徒行传 8:26–40、诗篇 73:15–28

诗篇 73 篇讲述的是当人生显得不公平时，内心所经历的信心危机。正如亚萨一样，我们也可能曾为此挣扎——看见不敬虔的人兴旺发达，而我们尽力忠心度日，却仍然经历艰难与困苦。

亚萨的转折点发生在他进入上帝的同在之时，他对人生的看法也随之改变。他意识到，地上的兴盛是短暂而脆弱的，而与上帝同在的生命却具有永恒的分量。那些曾看似成功的事物，在没有上帝的情况下显得毫无意义。他获得了关于上帝良善以及恶人最终结局的深刻启示。

原本是一声哀叹，最终却转化为对主同在的有力宣告与更新的信心。愿我们也像亚萨一样，灵里得以更新，明白基督自己才是我们真正的赏赐。

#### 祷告：

天父，当我的心因感到不公平而挣扎时，求祢吸引我进入祢的同在。改变我的眼光，止息我的埋怨，帮助我以祢永恒的真理来看待人生。教导我单单在祢里面找到我的信心与赏赐。阿们。

## 连结社群

### 6月3日：恩典能触及最刚硬的心

列王纪上 2 章、使徒行传 9:1-19、诗篇 74 篇

扫罗是主最不可能拯救和使用的器皿之一。他不仅没有寻求上帝，甚至在耶稣遇见他的时候，还忙于逼迫教会、抵挡上帝。

如果你正在为某位你深爱关心的人的救恩祷告，让扫罗的故事成为鼓励你持守祷告、不放弃盼望的有力见证。即使没有明显的迹象，上帝仍在运行。那些看似封闭、不信的心，上帝仍然完全看见。祂确切知道何时、如何介入。没有人是上帝无法触及的。

就像耶稣在那条抵挡之路上遇见扫罗一样，相信同样的恩典今天也会临到为之祷告的人身上。上帝的恩典仍在运行！

#### 祷告：

天父，感谢祢的恩典能够触及最刚硬的心。求祢来触摸我今天所代祷的人。我将盼望全然交托在祢这永不止息的恩典里。阿们。

## 进入命定

### 6月4日：智慧胜过能力

列王纪上 3-4 章、使徒行传 9:20-43、诗篇 75 篇

所罗门求智慧的时候，蒙上帝喜悦。具备做事的能力是不够的。智慧是辨别何时、如何、为何以及是否该去做的洞察力。即使是极有才能和聪明的人，也可能做出错误的决定。

圣经中的智慧超越了智力、教育或人生经验。它是上帝赐予的能力，使我们能够从上帝的视角看待人生，并依此而行。真正的智慧来自圣灵。寻求智慧不仅仅是为了做出更好的决定，更是向上帝祈求智慧，让祂引导我们的思想。智慧使我们与上帝的旨意和心意保持一致，帮助我们像祂一样看待周围的事物。

你是否需要更多智慧？今天开始培养你对神的敬畏，并渴望从祂那里得到智慧。

#### 祷告：

天父，祢是所有智慧和理解的源头。我在每一个决定、每一个季节都需要祢的引导。求祢赐我从祢而来的智慧，使我常行合祢心意的事，以荣耀祢。阿们。

## 进入命定

### 6月5日：上帝不偏待人

列王纪上 5-6 章、使徒行传 10 章、诗篇 76 篇

神对每个人都一视同仁，从不以个人条件给人分等级。对上帝来说，重要的不是一个人的出身，而是他们内心的光景与态度。只要人敬畏祂、追求祂的真理、行在祂的正道上，上帝都接纳他们。

因为上帝的爱是平等的，神的恩典是为每一个人预备的。没有人因特权而得到更多恩典，也没有人因过去或身份而得到较少。上帝的恩典白白地赐给我们每一个人，让我们都能经历基督那改变生命的爱。

当我们明白神不偏待人时，我们就不再彼此比较，也不再彼此竞争。我们无需比较或竞争彼此的呼召，也不必因别人的成功而受到威胁。我们每个人都有上帝赐予的独特位置和使命。

#### 祷告：

天父，感谢祢不因特权而获得，也不因我的过错而被剥夺，白白赐予的恩典。求祢使我远离攀比和竞争，好让我能满怀信心地活出祢赋予我的使命。阿们。

## 进入命定

### 6月6日：没有界限的福音

列王纪上 7 章、使徒行传 11:1-18、诗篇 77 篇

彼得从上帝那里领受了一个异象，这个异象深深改变了他。主说：“上帝所洁净的，你不可当作俗物”。这表明福音不仅是为犹太人，也是为了传给外邦人。

当圣灵在我们心里动工时，我们可能会意识到自己对某些族群存有潜在偏见。但福音是给每个人的。它呼召我们悔改，不再因人的种族或背景而有偏见或偏见的态度。

那么，我们如何把神的恩典带给别人？首先，我们要提醒自己，每一个人都是按照上帝的形象被创造的。每个人都同样被罪所破碎，也同样需要祂的救赎恩典。愿主扩大我们的心，让我们不偏不倚地去爱。也愿藉着我们，祂的救恩信息能够传到每一个族群、每一种语言和每一个国家。

#### 祷告：

主耶稣，帮助我走出自己的舒适区。赐我能力将福音传给每一个人，不论他们的背景如何。让我成为祢恩典与爱的器皿。我愿顺服并信靠祢。阿们。

## 进入命定

### 6月7日：充满上帝的荣耀

列王纪上 8 章、使徒行传 11:19-30、诗篇 78:1-22

当约柜被带入圣殿时，上帝的荣耀充满了殿，以至于祭司无法继续事奉。祂的同在如云彩般显现，清楚地表明——上帝亲自降临了。

你是否渴望经历更多神的荣耀，更多与祂相遇？我们需要的不是更多的宗教活动，而是更多祂的同在。当祂的荣耀充满我们的生命时，我们会从内到外彻底改变。

今天为上帝腾出更多空间。空出你的行程表，安静你的心。将自己献在祂面前，让圣灵再次充满你。让祂的话语充满你的心思意念，直到真理在你里面满溢。愿祂的荣耀临到你身上，愿祂的同在成为你生命中最宝贵的财富。

#### 祷告：

天父，向我显明祢的荣耀。我为祢腾出空间。求祢来充满我，让祢的同在降临在我身上。赐我与祢全新的相遇。阿们。

## 进入命定

### 6月8日：祷告开启人无法开启的门

列王纪上 9-10 章、使徒行传 12 章、箴言 17:13-16

彼得奇迹般地越狱，展现了上帝神迹干预与人类权威之间的鲜明对比。从人的角度看，当希律王将彼得囚禁时，所有的门都关闭了。正当希律掌握权力时，教会通过祷告回应。正是因为祷告，也正是通过祷告，上帝大大地运行。这一突破并非通过世俗手段实现。

当上帝的能力进入我们看似不可能的处境时，祷告的力量能改变我们的现状。祷告不仅能开启人无法关闭的门，也能关闭那些上帝本不愿我们开启的门。

无论你身处何种情况，都要为此祷告，围绕此事祷告，直到突破降临。上帝从不耽延。当你耐心等待上帝按祂完美的时机行动时，在等待的过程中也要赞美祂。

#### 祷告：

天父，我把所有在人不能的事都带到祢面前，因为我深知，在神，凡事都能！即使我还看不到祢的作为，我仍求祢指教我来信靠祢。求祢帮助我在等候祢应允祷告的时候，仍然恒切祷告，不灰心。阿们。

## 进入命定

### 6月9日：关键时刻站出来

列王纪上 11 章、使徒行传 13:1-12、箴言 17:17-20

在你人生痛苦的时期，谁曾在你身边？他们的陪伴如何祝福了你？当生活顺利时，维持表面的关系很容易，但在风雨中仍然与我们同行的忠实朋友却很少。

我们常常祈求上帝参与我们的计划，但你是否意识到，能够参与上帝正在做的事，并被祂使用去帮助有需要的人，是一份极大的特权？想想那些你祈求上帝使用你的时刻，祂差你去接触正在受苦的人。提供实际的帮助与鼓励，表达关心，为他们祷告，并倾听他们的心声。

当我们跌倒或经历挣扎时，基督并不会离开我们，反而会亲近我们。愿我们也成为上帝使用的人，成为在他人困境中带来力量的弟兄姐妹。

#### 祷告：

天父，感谢祢总是亲近我，尤其在我需要的时候。感谢祢在我困境中所安排在我生命中的人。求祢赐我一颗怜悯的心，也能为他人付出同样的关爱。阿们。

## 进入命定

### 6月10日：喜乐是良药

列王纪上 12-13 章、使徒行传 13:13-52、箴言 17:21-24

箴言教导我们：“喜乐的心乃是良药，忧伤的灵使骨枯干”。喜乐是不可或缺的，它也是圣灵所结的果子之一。想象一下，假设你拥有其他所有的果子，却缺少喜乐。不久，你所做的许多事情将会慢慢变得枯燥和劳累。喜乐赐给我们力量和喜悦。

当生命中缺少喜乐时，往往反映出内心更深层的问题。这可能源于与神的关系变得疏远、心中有未解决的罪或苦毒，或者被孤独背负的重担和挣扎压得喘不过气来。

要记住，喜乐的源头是上帝，祂渴望你活出丰盛的喜乐。祂应许，当我们将心重新交托给祂时，哀哭必转为喜乐。当你再次向圣灵降服时，求祂用新的喜乐充满你。我们的主必医治并恢复你的心灵。

#### 祷告：

天父，祢是真正喜乐的源头。求祢恢复我的心，将我沉重的心转化为喜乐，并以圣灵的喜乐重新充满我。愿祢的喜乐成为我今天的力量。阿们。

## 成为祝福

### 6月11日：成为不轻易受冒犯的人

列王纪上 14-15 章、使徒行传 14 章、箴言 17:25-28

保罗在路司得被人用石头打，被他原本来服事的人拖到城外丢下，几乎丧命。上帝奇妙地医治了他。保罗没有因此受冒犯或心生苦毒退缩，反而回到城里继续事奉。

当我们把我们的自我价值建立在别人对我们的认可或对待上时，冒犯就容易在心中生根。然而，当我们将自己是谁、我们的价值和意义建立在耶稣基督及祂对我们的看法上时，别人的拒绝、否定或不接纳，就不会再深深地伤害或左右我们。

当有人冒犯我们时，我们该怎么做？将它交托给神，选择饶恕。心里这种“怀着怨气或记恨”的态度其实会像沉重的负担压在我们心里，慢慢拖累我们的生命。放下吧，别在脑海中重播那一幕。提醒自己，守住内心的平安比为自己辩护更重要。今天就释放一切冒犯，领受心灵的医治。

#### 祷告：

主耶稣，求祢保护我的心，不受冒犯。帮助我将一切伤害交托给祢，并将我的身份完全扎根在基督里。赐我恩典，快速饶恕，得着自由去爱祢、服事祢。阿们。

## 成为祝福

### 6月12日：凡事用善意去宽容别人

列王纪上 16-17 章、使徒行传 15:1-35、箴言 18:1-4

约翰·马可曾在首次宣教旅程中离开了使命，因此保罗不愿再次让他参与事工，但巴拿巴却不肯放弃马可。他看到了马可过去失败之外的潜力，并相信上帝在他生命中仍在持续工作。

我们如何用善意去宽容别人？人非圣贤，谁能无过？我们要记住自己也有软弱，也曾领受恩典，在我们失败时被扶持。与其不断强调他人的缺点，不如有意去寻找上帝在他们身上做工、改变他们生命的迹象。

我们要操练忍耐，鼓励他们在基督里成长。我们不要因为他们的过去或过错而给他们贴标签，也不要限制他们在主里的潜能。愿我们像巴拿巴一样——成为鼓励和造就人的儿女，在别人只看到失败时，我们却能看到潜力。

#### 祷告：

主耶稣，求祢帮助我用恩典的眼光看待他人。赐我耐心，不仅相信他人的美好，也为他们感谢祢。阿们。

## 成为祝福

### 6月13日：从天呼求火焰

列王纪上 18 章、使徒行传 15:36-16:15、箴言 18:5-8

虽然许多人目睹了从天而降的火焰，但那一刻真正的力量在于以利亚的祷告。他的呼求是——求上帝显明自己，使百姓的心回转归向祂。

今天，我们可能不需要天上降下的火，但在许多情境中，神的火仍然是必要的。我们可以祈求个人复兴的火焰，重新点燃我们对主的热忱，更新我们对主的委身与奉献，并唤醒我们对上帝全然的爱。

我们也可以祈求上帝的炼净之火，洁净我们的家庭、学校和教会。当主的火降临时，虚假必被焚毁，真正的敬拜将得以复兴。许多人会以更新的信心转向祂。你愿意成为呼求火焰降临的器皿吗？

#### 祷告：

天父，求祢的火焰再次降临在我的心中。我渴望如今并永远为祢火热燃烧。焚尽一切不属于祢的私欲，不要让任何事阻碍我对祢的信心。上帝啊，求祢复兴我。阿们。

## 成为祝福

### 6月14日：基督的权柄更大

列王纪上 19-20 章、使徒行传 16:16-40、箴言 18:9-12

午夜时分，保罗和西拉向上帝祷告并唱赞美诗。主降下地震，使他们得以脱离监牢。尽管他们有机会逃跑，但他们选择留了下来。坚持留下的决定，成为强而有力的见证，使狱卒和他的全家都得到了救恩。

这是一个让我们看到神权柄和大能的美好提醒。即使在最黑暗的时刻，基督仍然掌权。那些看似失败的地方，将成为得救与复兴的场所。

无论我们走到哪里，都需要铭记我们活在上帝的权柄之下。如果我们将一切道路都交托给祂，祂就赐予我们能力，指引我们的路。祷告有大能，耶稣的名有大能。愿我们学会每天行在上帝所赐予我们生命中的权柄里。

#### 祷告：

主耶稣，祢是至高的权柄。我将我的意愿和道路都交在祢手中。感谢祢赐予我祷告的能力。求祢教导我行在祢的大能里。我信靠祢的名。阿们。

## 成为祝福

### 6月15日：花点时间述说祂的故事

列王纪上 21-22 章、使徒行传 17:1-15、诗篇 78:23-39

在帖撒罗尼迦，保罗特意花了几个安息日来解释耶稣是谁。他没有急于传讲信息，而是耐心回答人们的每一个问题。

真正的信心不是建立在炒作或强迫之上，而是建立在清楚听见并正确理解的真理上。保罗回答问题、解答疑惑，并将圣经的应许与耶稣的身份联系起来。

我们是否愿意放慢脚步，陪伴他人在信仰的旅程中前行？实际上，我们可以先倾听再说话，花时间回答关于信仰的问题，一起翻开圣经，并耐心地与人同行。当我们用爱清楚地解释福音、教导耶稣的道理时，就能帮助他人建立坚固且持久的信心。

#### 祷告：

主耶稣，感谢祢给我们保罗的榜样。求祢赐我耐心和智慧，用爱陪伴他人在信仰中前行。帮助我引导他人归向祢，使他们在心里建立坚固持久的信心。阿们。

## 成为祝福

### 6月16日：承接先知的职分

列王纪下 1-2 章、使徒行传 17:16-34、诗篇 78:40-55

以利亚被接升天，他的先知外袍落在以利沙身上。这是上帝工作的延续，确保祂的百姓仍有可以信靠的先知领袖。当一位仆人的使命完成时，主就兴起另一位来继续这项工作。

在当今，有些基督徒认为先知恩赐已经停止，但圣经告诉我们并非如此。使徒保罗在哥林多前书 14 章劝勉信徒要渴慕先知的恩赐。虽然并非每个人都被呼召担任先知职分，但每个信徒都可以求上帝在先知性的职能和恩赐上使用他们。

真正的先知怀有对圣洁与公义的负担，对圣灵的引导敏感。正如以利沙一样，我们可以求上帝加倍的恩膏。让我们回应先知事工的呼召，愿天父将祂的恩赐托付给我们，用来建立祂的子民！

#### 祷告：

天父，赐我一颗倾听的心和乐意顺服的灵。求祢重新膏我，按祢的旨意去祝福并建立祢的子民。阿们。

## 成为祝福

### 6月17日：信的人必得奇迹

列王纪下 3-4 章、使徒行传 18 章、诗篇 78:56-72

当我们读到以利沙所行的神迹时，常会心生敬畏。我们也容易以为这样的能力只赐给少数特别的人，但事实并非如此。耶稣告诉我们，神迹会伴随所有信的人。

问题在于，我们是否能相信主可以借着我们行神迹。以利沙所行的神迹都是必要的介入——油被倍增以拯救贫困的寡妇；孩童从死里复活；饥荒中的食物得到洁净。

每一个神迹都满足了当下迫切的需要。若我们今天渴望经历神迹，我们并不需要牧师或先知。我们只需要相信，那位曾赐以利沙大能的主，也能赐能力给我们，使我们在真正需要出现时行出神迹！

#### 祷告：

天父，帮助我相信祢能够透过我做工。坚固我的信心，使我在需要时信靠祢的大能。使用我的生命，将盼望、医治和帮助带给他人，因为祢是昨日、今日、永不改变的上帝。阿们。

## 全心爱主

### 6月18日：妥协的隐性代价

列王纪下 5-6 章、使徒行传 19 章、诗篇 79 篇

妥协是否已经渗入你的生活？你是否曾在某些事情上破例，违反了上帝明确的标准？这些零星的小让步，会悄悄地使我们的内心远离完全顺服，同时让我们以为它们无害。曾经觉得错的事，现在感觉正常；曾经抵抗的事，现在可以容忍。不知不觉中，我们的属灵生命便会枯萎。

领袖必须警惕妥协。如果一个领袖容忍妥协，那么属灵的偏离也会在他所带领的地方发生。我们绝不能为了迎合他人而妥协上帝的标准。要不惜一切代价远离妥协。

像基哈西一样，你是否也曾受诱惑，越过上帝明确设定的界限？要迅速认罪、弃绝并悔改，以免带来严重的后果。宁可被人拒绝，也要得神悦纳。

#### 祷告：

天父，求祢保护我的心，不被小小的妥协侵蚀。向我显示生命中那些破坏诚信的领域，引领我回到公义的道路。阿们。

## 全心爱主

### 6月19日：愿祂的面光照我们

列王纪下 7-8 章、使徒行传 20 章、诗篇 80 篇

诗人呼求：“上帝啊，求祢使我们回转，使祢的脸发光，我们便要得救”。这是以色列在面临军事威胁、被掳掠、甚至内部瓦解的时期，向上帝发出的求助呼求。

这篇诗篇描绘的景象是——以色列如同葡萄树，曾被耶和华从埃及带出来，栽种并使其茂盛。如今这葡萄树却被拆毁、遭蹂躏。这幅令人深省的画面，或许正映照出我们家庭或生命的境况。

那么，我们如何才能再次经历主复兴的大能呢？乃是藉着悔改归向祂，并全然倚靠祂。当我们这样行的时候，主就进入我们的处境中，祂的光要照亮我们生命中的破碎与失落之处。让我们预备好自己的心，领受主的面光照我们，相信祂的同在回归之处，必是复兴发生之所。

#### 祷告：

主耶稣，求祢复兴我的家庭，更新我的生命。我渴望祢的荣光照在我身上。我在祢面前谦卑自己，完全依靠祢，主啊！阿们。

## 全心爱主

6月20日：全然为主

列王纪下 9-10 章、使徒行传 21 章、诗篇 81 篇

“我为主耶稣的名，不但被人捆绑，就是死在耶路撒冷也是愿意的”。对于漫不经心的基督徒而言，这些话或许听起来过于极端。然而，它们恰恰揭示了真正作门徒的核心心志。

圣经从未要我们渴望逼迫或苦难，但它确实教导我们为可能临到的一切做好准备。当苦难来临时，不要问为什么，而要问该如何回应。我们是要因恐惧而退缩，还是持守对基督之名的忠心？

正如那首耳熟能详的诗歌所唱：“我已决定要跟随耶稣，永不回头，永不回头”。让我们立定心志，选择全然为主，毫无保留，因惟有祂配得我们全然的委身与坚定不移的顺服。

### 祷告：

主耶稣，我愿全心跟随祢。无论祢领我往何处，我必跟随。我的意志不再属于自己，乃要顺服于祢。求祢赐我能力，持守到底，每天赐我新的力量，坚忍不拔。阿们。

## 全心爱主

### 6月21日：作祂爱的见证

列王纪下 11-13 章、使徒行传 22 章、诗篇 82 篇

尽管饱受鞭打，保罗仍选择向迫害他的人讲述上帝的爱如何改变了他的生命。当我们真切经历过上帝的爱时，就无法保持沉默。

如果我们说“上帝爱我们”，那么我们的生命就必须回应这个真理。爱会自然流露——爱成为见证，引领他人认识耶稣。现在正是时候，把那改变了我们人生的爱，告诉我们所认识的每一个人。

今天，我们该如何成为主耶稣的见证人呢？我们可以分享自己的见证，在人们的处境中关爱他们，并为那些正经历挣扎的人祷告。我们可以邀请他人一同参加主日崇拜或连结小组。愿我们日常的交谈成为分享主耶稣基督美善的新契机！

#### 祷告：

天父，感谢祢改变我的生命。祢呼召我作祢的见证人，我选择顺服。求祢赐我勇气，让我能迈出信心的步伐，藉着我的生命与言语宣扬祢的美善。阿们。

## 全心爱主

### 6月22日：得胜后更要警守己心

列王纪下 14-15 章、使徒行传 23 章、诗篇 83 篇

大多数人都渴望成功，也为此祷告。但我们真的能承担起胜利吗？当我们拥有很少的时候，谦卑是很容易的。但尝到成功的滋味时，要保持谦卑却是困难得多。骄傲会悄然耳语，告诉我们自己配得上掌声。如果不保守内心，成功就会变成危险。与其如此，不如祈求被破碎，免得成功带来的骄傲潜入我们的内心，诱使我们的内心偏离正路。

成功既是奖赏，也是试验——要测试我们是否会记得胜利的源头，能否让上帝居于中心，能否持守谦卑而不崇拜成就。我们是将成就归于上帝，还是归给自己膨胀的自我？

成功固然是好事，但前提是它更多地彰显了上帝，而非我们自己。上帝将我们抬举得越高，我们的心就该俯伏得越低。愿荣耀永远归于上帝！

#### 祷告：

天父，求祢预备我的心，使我懂得如何正确面对成功。当胜利来临时，求祢保守我远离骄傲，提醒我每一个福分都单单从祢而来。阿们。

## 全心爱主

### 6月23日：把祂放在首位

列王纪下 16-17 章、使徒行传 24 章、箴言 18:13-16

以色列战败，百姓被掳异乡。圣经明确指出了原因——他们选择依恋偶像。尽管他们承认真上帝，心中对祂的委身却三心二意。

属灵的衰退甚少在一夜之间发生。它往往始于微小的妥协，这些妥协逐渐引致更大的偏离。时日一到，主便收回祂保护的手，让他们所作的选择的后果自然显现。

这段历史呼召我们省察自己的内心。上帝所渴望的远超过口头上的承认，祂要的是毫无保留的爱。愿我们持守对主的委身，选择把祂放在首位，全心爱祂。

#### 祷告：

天父，求祢鉴察我的心，求祢光照我心中一切不专一于祢的地方。保守我远离妥协，帮助我全心全意爱祢。阿们。

## 全心爱主

### 6月24日：坚定依靠上帝

列王纪下 18 章、使徒行传 25 章、箴言 18:17-20

希西家是犹太最杰出的君王之一，因为他专心跟从上帝。圣经告诉我们，他坚定依靠耶和华，谨守上帝的诫命。因此，耶和华与他同在，使他凡事亨通。

真正委身于上帝的人实属罕见。在以色列和犹太共四十位君王中，仅有八位被记载为好王。希西家便是其中之一。他的生命促使我们扪心自问——我们究竟是怎样的基督徒？

若我们渴望成为真正的门徒，就必须学习郑重对待祂的话语，除去所有偶像，并遵行祂的诫命。坚定依靠上帝是每日的选择。愿我们全心全意地信靠祂，愿祂的同在常与我们相伴。

#### 祷告：

主耶稣，我愿紧紧跟随祢。愿我口中的言语、心里的意念，在祢面前蒙悦纳。主耶和华，我的磐石，我的救赎主啊！阿们。

## 连结社群

### 6月25日：选择有智慧的同伴

列王纪下 19-20 章、使徒行传 26 章、箴言 18:21-24

圣经警示说：“滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友，比弟兄更亲密”。我们或许有许多相识之人，但真正的朋友却屈指可数。这箴言道出了人际关系中数量与质量的区别。

我们选择与谁同行确实至关重要。最亲近我们的人塑造我们的思想，影响我们的价值观，并左右我们的生活方式。

你拥有怎样的朋友，又应当寻求怎样的朋友呢？寻找那些与主同行的人，结交有品格见证的朋友。选择那些愿意以爱心讲真理的人，珍惜那些在艰难时期依然坚定不移的人。愿主赐给我们智慧和分辨力，让我们在经营友谊时作出正确的选择。

#### 祷告：

天父，求祢赐我智慧选择益友。保守我的心远离浅薄之交，引导我进入那些能使我更亲近祢的关系中。阿们。

## 连结社群

### 6月26日：风暴中的信心

列王纪下 21-22 章、使徒行传 27:1-26、箴言 19:1-3

尽管保罗在船上是个囚犯，说话却带着权柄。在狂风巨浪中，当经验丰富的水手都失去希望时，保罗却凭信心坚定站立，宣告必无人丧命。

有时，我们可能发现自己是艰难处境中唯一的信徒。但信心能使我们成为希望的源头，发出安稳的确据之声。

当我们在风暴中信靠上帝时，我们对祂的信心能坚固他人，并引导他们归向那位仍掌管万有的主。选择说出充满信心的话语，选择坚强站立。当你将心系于上帝时，祂必信实地带领你渡过风暴。

#### 祷告：

主耶稣，祢是那发命令连风暴也听从的主。我毫无惧怕，因我知道祢与我同在。我深知所面对的一切都在祢掌管之中。我将生命完全交托在祢手中。阿们。

## 连结社群

### 6月27日：重建破碎的社群

列王纪下 23-24 章、使徒行传 27:27-44、箴言 19:4-6

在约西亚王的带领下，犹大经历了属灵复兴最辉煌的时期之一。

约西亚深知，破碎的群体无法靠表面的改变得以修复。真正的重建，必须直面那损坏国家属灵根基的罪。从许多方面来看，这一原则同样适用于今日的我们。个人生命与教会的复兴，都必须从诚实地面对导致破碎的根源开始。

在重建关系与家庭之前，必须先清除有害的影响。只有当偶像被除灭、不合上帝心意的领袖被纠正、错误的教导被弃绝，真正的复兴与更新才会发生。唯有如此，我们的群体才能在真理、忠信和全心委身于主的基础上被重建。

#### 祷告：

主耶稣，求祢重建祢百姓中破碎的关系。除去一切不荣耀祢的事，藉着祢的恩典恢复我的人际关系与社群。阿们。

## 连结社群

### 6月28日：真仆人的心肠

列王纪下 25 章、使徒行传 28:1-16、箴言 19:7-9

历经海难，甚至被毒蛇咬伤之后，保罗仍继续服事，仿佛那些创伤经历从未发生过一样。

保罗不仅拥有仆人的心肠，更真正活出了他所写的：“无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债”。他未曾等到生活安逸才去服事，苦难也没有使他对周围的人心变得刚硬。

耶稣确认，真正的伟大源于服事他人。真正的服事，是在遭遇重大挫折时，仍然愿意为所服事的人；是当作为上帝的仆人，遵行祂的旨意、过牺牲的生活，比追求地位、名誉或财富更甘甜；是当我们宁愿放下自己的权利，也不愿背弃福音。这就是服侍的真谛。愿我们拥有一颗甘心服事、成全他人喜乐来荣耀上帝的心。

#### 祷告：

主耶稣，求祢赐我仆人的心肠。祢来是为服事人，求主加力量，使我也能如此行，让世人得以看见祢。阿们。

## 连结社群

### 6月29日：并非每次冒犯都需要回应

历代志上 1 章、使徒行传 28:17-31、箴言 19:10-12

有时候，面对冒犯，最明智的回应乃是自我约束。如此选择，我们便不允许冒犯掌控心灵和行为。智慧懂得分辨哪些争战值得放下。

我们也要提防“被冒犯的灵”。它会听见别人未曾说过的话，在根本没有侮辱的地方感到被侮辱。当下情绪化的反应或许显得理直气壮，却可能使冲突加倍。

当我们选择释怀微小的摩擦、性格的怪癖、无意的过失或不经意的言语时，人际关系便能茁壮成长。这类冒犯通常源于不成熟或考虑不周，而非恶意。智慧的人不会为此耿耿于怀。

#### 祷告：

主耶稣，求祢保守我的心，赐我智慧去释怀放下那些无关紧要的事。帮助我分辨哪些冒犯应交托于祢，并引导我以节制和爱来回应。阿们。

## 连结社群

### 6月30日：以福音为中心的生命

历代志上 2 章、罗马书 1:1-17、诗篇 84-85 篇

保罗迫切地想向罗马的基督徒群体传讲福音。我们常以为好消息只是为了引领人归向基督，但保罗深知，福音需要持续传讲，甚至对已经相信的人也不例外。

这福音本是上帝的大能，要救一切信的人。救恩并非一次性的事件。在基督里，我们已经得救，正在得救，将来也必要得救。福音必须成为联结我们的纽带。

作为信徒，我们绝不能自认为已超越福音。我们需要反复聆听，让它不断更新我们的心，校正我们的人生方向。愿福音始终成为我们所信、所活、所传的核心。

#### 祷告：

天父，感谢祢在我生命中成就的救恩。愿我每日都铭记祢的怜悯。求祢帮助我忠心活出以真理为中心的生命，并传扬这美好的福音。阿们。



## 爱心奉献的邀请

这本书是出于爱心所写，并免费赠予你—愿你因而得坚固、得鼓励，并与神建立更亲密的关系。

若你在阅读中蒙受祝福，并在心里感动，我们诚挚邀请你以“爱心奉献”与我们同行，一同继续祝福更多生命。

你的祷告与慷慨，帮助我们创作更多能造就、装备与激励他人的属灵资源。

感谢你与我们同心同行!

奉献支持

**LIGHTHOUSE EVANGELISM SINGAPORE**

Paynow 转账 UEN 编号:

**S81SS0044D (Lighthouse Evangelism)**

使用 Paynow 通过银行应用程序“Scan and Pay”付款:





# 为基督发光



LIGHTHOUSE  
EVANGELISM  
灯塔教会